

INVERNALE



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1^a

Pasta all'olio
Legumi* in umido
Zucchine* trifolate
Pane e frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro
Formaggio fresco (crescenza o mozzarella o ricotta)
Insalata verde e pomodori
Pane e frutta fresca di stagione

Risotto allo zafferano
Crocchette di merluzzo* al forno
Insalata verde
Pane e frutta fresca di stagione

Zuppa di verdura* e patate con pasta
Petto di pollo* al latte
Patate* al forno
Pane e frutta fresca di stagione

Pasta al pesto
Uova strapazzate
Insalata verde, carote julienne e finocchi
Pane e frutta fresca di stagione

2^a

Risotto alla parmigiana
Frittata al forno
Fagiolini* al vapore
Pane e frutta fresca di stagione

Crema di carote* e patate con pasta
Arrostito di tacchino*
Purè
Pane e frutta fresca di stagione

Pizza margherita
Carote julienne
Pane e frutta fresca di stagione

Pasta all'olio
Hamburger di fagioli al forno
Insalata verde e finocchi
Pane e frutta fresca di stagione

Gnocchi* al pomodoro
Filetto di platessa* gratinato
Insalata verde e mais
Pane e frutta fresca di stagione

3^a

Crema di zucca* e patate con pasta
Formaggio latteria
Zucchine* trifolate
Pane e frutta fresca di stagione

Pasta al pesto
Crocchette di merluzzo* al forno
Insalata verde e finocchi
Pane e frutta fresca di stagione

Polenta
Spezzatino di bovino adulto*
Carote julienne
Pane e frutta fresca di stagione

Pasta agli aromi
Legumi* in umido
Insalata verde
Pane e frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro
Tortino di verdura* con uovo
Spinaci* gratinati
Pane e frutta fresca di stagione

4^a

Risotto alla parmigiana
Filetto di platessa* gratinato
Fagiolini* al vapore
Pane e frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro
Legumi* stufati
Insalata verde e finocchi
Pane e frutta fresca di stagione

Passato di verdura* con crostini
Arrostito di maiale*
Purè
Pane e frutta fresca di stagione

Pizza margherita
Insalata verde e pomodori
Pane e frutta fresca di stagione

Pasta agli aromi
Frittata al forno
Insalata verde, carote julienne e mais
Pane e frutta fresca di stagione

SCUOLA PRIMARIA "PAOLO RAVASIO"

COMUNE DI GRUMELLO DEL MONTE

PRODOTTI BIOLOGICI: pasta di semola, riso, latte UHT parzialmente scremato, farina di mais, farina di frumento, fagioli, lenticchie, ceci, mela e arancia (compatibilmente con la disponibilità di mercato)

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 19/12/2017 - Validato da: Dott.ssa Carmen Barbaccia