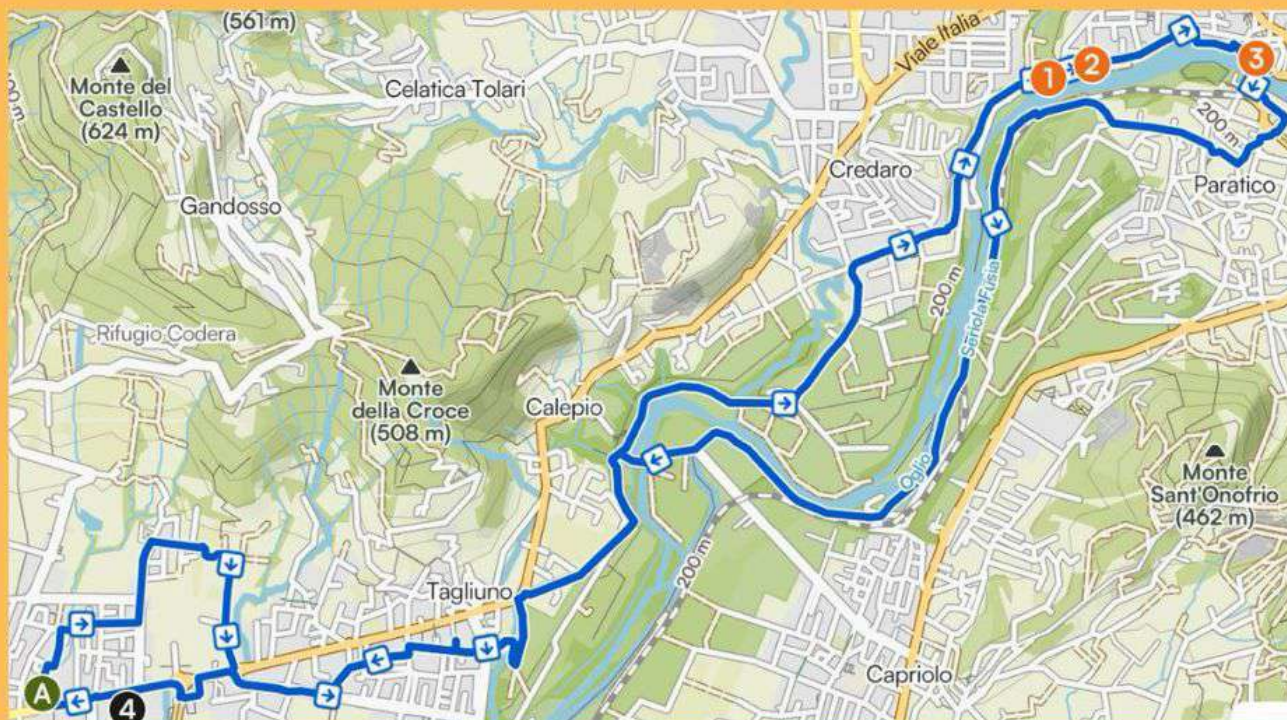




# ALLENAMENTO PER IL CAMMINO DI OROPA

## CAMMINIAMO DA GRUMELLO A SARNICO E RITORNO



20 KM circa a passo sostenuto

**DOMENICA 8 FEBBRAIO**

**ORE 8:30**

Ritrovo presso il centro sociale per Anziani,  
via Cardinal Ferrari, 32 a Grumello del Monte

Consigliamo di vestirsi a cipolla e portare uno zaino  
con acqua, qualche snack, pranzo al sacco, mantella in  
caso di pioggia

La partecipazione a questa camminata  
è aperta a tutti