



## Menù estivo 2021 – dal 12 Aprile 2021 con la 2<sup>a</sup> settimana di menu

Scuola Secondaria - Comune di Grumello del Monte



	Lunedì	Venerdì
1	Risotto zafferano e zucchine ^Formaggio fresco Insalata verde e pomodori	Gnocchi* al pomodoro Legumi stufati Fagiolini* al vapore
2	Pizza margherita Insalata primavera	Risotto agli asparagi Insalata di calamari* Carote* al rosmarino
3	Pasta al pesto Frittata alle verdure Insalata verde e mais	Pasta al forno ^Formaggio fresco (1/2 porz.) Spinaci* al vapore
4	Pasta agli aromi Tonno all'olio Zucchine* trifolate	Patate al forno Bocconcini di pollo* al limone Insalata primavera

**Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione.**

**PRODOTTI BIOLOGICI:** pasta di semola, riso, latte UHT parzialmente scremato, farina di mais, farina di frumento, fagioli, ceci, mela e arancia (compatibilmente con la disponibilità di mercato).Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \* Materia prima di base congelata e/o surgelata

Aggiornato in data 08/04/2021 - Validato da: Servizio Dietistico di Area